#### **JDEME DÁL – CO POSKYTUJEME**

**CO?**

**PRÁCE**

* **Chci si najít práci**
* Na otevřeném trhu práce
* Chráněné místo
* Stacionáře a volnočasové aktivity
* **Práci už mám a chci si ji udržet**
* Dojíždění do práce
* Problémy na pracovišti
* Sociální vztahy
* Časová orientace
* Finanční gramotnost
* **Chci se připravit na své budoucí zaměstnání a trénovat, či naučit se PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI s ním spojené**

**BYDLENÍ**

* **Chci si najít nové bydlení**
* **Bydlení mám, ale potřebuji pomoci s domácností a povinnostmi**
* Vaření
* Nákupy
* Finanční gramotnost
* Udržování domácnosti
* **Chci se více osamostatnit a trénovat, či naučit se PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI pro život**

**PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI pro samostatný život**

* **Gramotnost + kognice**
* Můj plac
* Finanční gramotnost
* Paměť, pozornost, zpracování informací, porozumění a vyjadřování, rozvoj dovedností
* **Sebe péče**
* Sociální dovednosti
* Denní rituály a péče o vlastní osobu
* Relaxace
* Trávení volného času
* Otevřený klub/skupinové aktivity ve službě
* **Orientace + pohyb**
* Časová orientace (hodiny, jízdní řády, dochvilnost, a jiné)
* Orientace v okolí, cestování
* Orientace v institucích, službách, apod.

**JAK?**

* **Metoda práce**

Zákonné činnosti

* **Nácvik**

Např. rozhovor – instruktáž – video – názorná ukázka – piktogramy, pomůcky – skupinová práce – hraní rolí – samostatná práce – zpětná vazba -

* **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**

Např. rozhovor – hraní rolí – instruktáž – video – názorná ukázka – kresba – pomůcky – samostatná práce – skupinová práce – kvízy – zpětná vazba –

* **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

Např. instruktáž – rozhovor – doprovázení při činnosti – skupinová práce – exkurze - výjezd

* **Pomoc při uplatňování práv a zájmů**

Např. vyhledání informací – poradenství – sociální advokacie – doprovázení – komunikace s institucemi – skupinová práce

Základní používané metody

* **Aktivizační činnosti** - rozhovor, hraní rolí, instruktáž, video, názorná ukázka, kresba, pomůcky, samostatná práce, skupinová práce, kvízy
* **Poradenství** - (informační rozhovor) – sociální dávky a příspěvky, ID, možnosti bydlení, práce a volný čas
* **Rozhovor** - informační, podpůrný
* **Nácvik** - slovní vedení, fyzická dopomoc, vizuální kontrola, doprovod, hraní rolí, instruktáž
* **Psychická podpora** - (sám to nezvládne, pokud půjde s pracovníkem, tak to zvládne) - rozhovor, doprovod, reflexe - příprava, realizace a vyhodnocení cesty na místo
* **Skupina** - skupinová, tematická setkání
* **Zpětná vazba** - hodnocení proběhlé spolupráce